



ASCO

associazione sportiva

info: Mario 351 70 53 624

Segreteria 351 56 45 340

www.asco-zola.it



CORSI 2023/2024

AIKIDO

SANDA KICK BOXING

BOXE

FIT FIGHT

WUSHU KUNG FU

TAIJIQUAN

KANGAROOS JUMPS

SUPER JUMP

in collaborazione con

**POLISPORTIVA
MONTE
SAN PIETRO**

INFO CORSI - 2023/2024

INFORMAZIONI UTILI

L'assicurazione ha un costo 5€, a cui si sommano 15€ di affiliazione, per un **costo totale di 20€ da versare al momento dell'iscrizione.**

Per aver accesso alla giornata di prova è necessario versare 5€ a fini assicurativi. In caso di iscrizione rimarranno da versare soltanto 15€ di affiliazione.

N.B.: anche per la prova è necessario presentare una COPIA del Certificato Medico di Buona Salute per gli atleti sopra i 6 anni.

COSTI ABBONAMENTI DISCIPLINE:

FREQUENZA	MENSILE	QUADRIMESTRALE (11/09/23 - 31/01/24 e 01/02/24 - 31/05/24)	ANNUALE (11/09/23 - 31/05/24)
MONOSETTIMANALE 1 DISCIPLINA	€ 30 (under 18) € 35 (over 18)	€ 110 (under 18) € 130 (over 18)	€ 200 (under 18) € 240 (over 18)
BISETTIMANALE 1 DISCIPLINA	€ 50 (under 18) € 60 (over 18)	€ 200 (under 18) € 250 (over 18)	€ 360 (under 18) € 450 (over 18)
PACCHETTO OPEN (2 o più discipline)	€ 60 (under 18) € 70 (over 18)	€ 240 (under 18) € 280 (over 18)	€ 420 (under 18) € 500 (over 18)

- LEZIONE SINGOLA 8€

N.B.: per coloro che scelgono l'abbonamento mensile, i periodi dal 11/09/2023 al 30/09/2023 e dal 01/05/2024 al 31/05/2024, andranno saldati con un costo di metà mensilità.

COSTI ABBONAMENTI FITNESS (KANGAROOS JUMPS, FIT FIGHT, SUPER JUMP):

PACCHETTO 10 LEZIONI	70€
INGRESSO SINGOLO	8€

** l'eventuale noleggio dei kangaroos jumps ha un costo di 2€ a lezione.

E' possibile effettuare i versamenti tramite contanti in Segreteria, oppure tramite IBAN bancario, attraverso le seguenti coordinate:

BPER filiale Zola Predosa CC/ intestato ASCO asd
IBAN: IT60S0538737130000002565270
 CAUSALE: Nome Cognome dell'atleta, disciplina, frequenza (mono settimanale o bisettimanale), mensilità.

Le scadenze dei versamenti saranno:

- entro il **giorno 20 del mese** per gli abbonamenti **MENSILI**
- entro il **20 del primo mese del quadrimestre** per gli abbonamenti **QUADRIMESTRALI**
- entro il **20 del primo mese dell'anno sportivo** per gli abbonamenti **ANNUALI**

Informativa: Il Pagamento in contanti NON dà la possibilità di scaricare a fini fiscali i costi sostenuti, al contrario del pagamento tramite bonifico.

Prima di prendere parte a qualsiasi attività sportiva è **obbligatorio PRESENTARE in segreteria una COPIA del Certificato Medico di Buona Salute** per gli atleti sopra i 6 anni – anche per chi lo avesse già consegnato in passato.

ORARIO CORSI

ZOLA PREDOSA SALA A

LUNEDI'	17.00-18.00 Sanda Kick Boxing giovani	18.00-19.00 Boxe giovani	19.00-20.30 Boxe adulti	20.30-22.00 Sanda Kick Boxing adulti
MERCOLEDI'		17.30-18.30 Boxe giovani	18.30-20.00 Boxe adulti	20.00-21.30 Sanda Kick Boxing adulti
VENERDI'		17.30-18.30 Boxe giovani	18.30-20.00 Boxe adulti	19.45-20.45 Fit Fight

ZOLA PREDOSA SALA B

LUNEDI'	NEW 17.30-18.30 Super Jump		19.00-20.00 Super Jump
MARTEDI'		18.30-19.30 Kangaroos Jumps	
MERCOLEDI'		18.30-19.30 Super Jump	NEW 19.30-20.30 Fit Fight
SABATO	11.00-12.00 Super Jump		

PONTERIVABELLA

LUNEDI'		18.30-19.30 Kangaroos Jumps
MERCOLEDI'		NEW 18.30-19.30 Fit Fight
VENERDI'	NEW 15.00-16.00 Kangaroos Jumps	18.45-19.45 Kangaroos Jumps

PALESTRA ELEMENTARI PONTE RONCA

LUNEDI'	18.30-19.30 Aikido bambini	19.30-21.00 Aikido adulti	19.30-20.30 Taijiquan principianti	19.30-20.30 Taijiquan avanzati
MARTEDI'	17.00-18.00 Kung Fu pulcini 	18.00-19.00 Kung Fu principianti	19.00-20.30 Kung Fu avanzati	20.30-22.00 Kung Fu adulti
GIOVEDI'		19.30-21.00 Aikido adulti	19.30-20.30 Taijiquan principianti	19.30-20.30 Taijiquan avanzati
VENERDI'		18.00-19.00 Kung Fu principianti	19.00-20.30 Kung Fu avanzati	20.30-22.00 Kung Fu adulti

ORARIO SEGRETERIA

**Siamo in viale dello Sport, 2
Zola Predosa (BO)
piano terra**

LUN, MAR, GIO, VEN

dalle 14:00 alle 20:30

MERCOLEDI' dalle 16:00 alle 20:00

SABATO dalle 08:30 alle 12:30

**PER TUTTI I NOSTRI ISCRITTI
SCONTO DEL 10%
PRESSO IL BLUE BAR
PRESENTANDO
LA TESSERA ASCO!**



**SERVIZIO NAVETTA
PER I BIMBI
DI KUNG FU PULCINI.
DALLA SCUOLA
ALLA PALESTRA**

**Questo servizio è riservato
agli alunni che frequentano
la scuola di Ponte Ronca**

www.asco-zola.it