

PER INFORMAZIONI

Mario 351 70 53 624

Segreteria 351 56 45 340

Siamo in viale dello Sport, 2
Zola Predosa (BO)
piano terra

ORARIO SEGRETERIA:

LUN, MAR, GIO, VEN

dalle 14:00 alle 19:30

MERCOLEDI' dalle 15:30 alle 19:30

SABATO dalle 08:30 alle 12:00

asco.asdzola@gmail.com

SCOPRI TUTTI I CORSI SU
WWW.ASCO-ZOLA.IT



RIMETTI IN MOTO LA TUA ENERGIA

STAGIONE 2026/2027



Boxe



Taijiquan



Kung Fu



Aikido



Sanda
Kick Boxing
Cinese



Super Jump



Fit Fight



Fit Jumps



PER INFORMAZIONI CHIAMA IL
351 56 45 340



COSTI ABBONAMENTI DISCIPLINE

(BOXE, SANDA KICK BOXING CINESE, AIKIDO, TAIJQUAN, POLE DANCE)

1° BIM 07/9/2026 30/10/2026	2° BIM 2/11/2026 29/1/2027	3° / 4° BIM 1/2/2027 - 26/3/2027 29/3/2027 - 28/5/2027	Quadri- mestrale	Annuale
-----------------------------------	----------------------------------	--	---------------------	---------

GIOVANI - UNDER 18

Monosett	€ 64,00	€ 88,00	€ 64,00	€ 117,00	€ 214,00
Bisett	€ 108,00	€ 148,50	€ 108,00	€ 195,00	€ 352,00

ADULTI - OVER 18

Monosett	€ 76,00	€ 104,50	€ 76,00	€ 135,00	€ 250,00
Bisett	€ 128,00	€ 176,00	€ 128,00	€ 231,00	€ 424,00

POLE DANCE (abbonamenti Bimestrali)

Monosett	€ 120,00	Bisett	€ 200,00
----------	----------	--------	----------

L'assicurazione ha un costo 10€, a cui si sommano 10€ di affiliazione, per un costo totale di 20€ da versare al momento dell'iscrizione. Per aver accesso alla giornata di prova è necessario versare 10€ a fini assicurativi. In caso di iscrizione rimarranno da versare soltanto 10€ di affiliazione. N.B.: anche per la prova è necessario presentare una COPIA del Certificato Medico di Buona Salute per gli atleti sopra i 6 anni.

E' possibile effettuare i versamenti tramite contanti o POS in Segreteria, oppure tramite IBAN bancario, scrivendo un e-mail ad asco.asdzola@gmail.com
Informativa: Il Pagamento in contanti NON dà la possibilità di scaricare a fini fiscali i costi sostenuti, al contrario del pagamento tramite bonifico e POS.

Prima di prendere parte a qualsiasi attività sportiva è obbligatorio **CONSEGNARE in segreteria una COPIA del Certificato Medico di Buona Salute** per ali atleti sopra i 6 anni - anche per chi lo avesse già consegnato in passato.



ORARIO CORSI DISCIPLINE

(BOXE, SANDA KICK BOXING CINESE, AIKIDO, TAIJQUAN, POLE DANCE)

PALESTRA ZOLA PREDOSA - Viale dello Sport, 2, 40069 Zola Predosa BO

LUNEDI'	17.00-18.00 Sanda Kick Boxing giovani	18.00-19.00 Boxe giovani (Rocco)	19.00-20.30 Boxe adulti (Rocco)	20.30-22.00 Sanda Kick Boxing adulti (Alex)
MARTEDI'			19.30-20.30 Pole Dance (Irene) Sala Bic	
MERCOLEDI'		17.30-18.30 Boxe giovani (Rocco)	18.30-20.00 Boxe adulti (Rocco)	20.00-21.30 Sanda Kick Boxing adulti (Alex)
VENERDI'		17.30-18.30 Boxe giovani (Rocco)	18.30-20.00 Boxe adulti (Rocco)	19.00-20.00 Pole Dance (Irene) Sala Bic

PALESTRA PONTE RONCA - Via Risorgimento, 225, 40069 Zola Predosa BO
presso scuole elementari Ponte Ronca

LUNEDI'	18.30-19.30 Aikido ragazzi 10/11 anni (Mauro)	19.00-20.30 Aikido adulti (Mauro)	18.30-20.00 Tai Chi principianti (Cristina)	20.00-21.30 Tai Chi avanzati (Cristina)
MARTEDI'		18.00-19.00 Kung Fu principianti (Mario)	19.00-20.30 Kung Fu avanzati (Mario)	20.30-21.30 Kung Fu (Mario/Gabro)
GIOVEDI'		19.00-20.30 Aikido adulti (Mauro)	18.30-20.00 Tai Chi principianti (Cristina)	20.00-21.30 Tai Chi avanzati (Cristina)
VENERDI'		18.00-19.00 Kung Fu principianti (Mario)	19.00-20.30 Kung Fu avanzati (Mario)	20.30-21.30 Kung Fu adulti (Mario/Gabro)

COSTI ABBONAMENTI FITNESS (FIT JUMPS, FIT FIGHT, SUPER JUMP, ZUMBA)

PACCHETTO 10 LEZIONI € 80*
Vale 6 mesi dall'acquisto

INGRESSO SINGOLO € 12*
Vale 2 settimane dall'acquisto

*validi per prenotare tutti i corsi del piano FITNESS

Come prenotare lezione?

Prenotazione e disdetta tramite

un **messaggio Whatsapp al numero 351 564 5340**

La lezione andrà disdetta entro le ore 15.00.

L'assicurazione ha un costo 10€, a cui si sommano 10€ di affiliazione, per un costo totale di 20€ da versare al momento dell'iscrizione.

Per aver accesso alla giornata di prova è necessario versare 10€ a fini assicurativi. In caso di iscrizione rimarranno da versare soltanto 10€ di affiliazione.

N.B.: anche per la prova è necessario presentare una COPIA del Certificato Medico di Buona Salute per gli atleti sopra i 6 anni.

E' possibile effettuare i versamenti tramite contanti o POS in Segreteria, oppure tramite IBAN bancario, scrivendo un e-mail ad asco.asdzola@gmail.com

Informativa: Il Pagamento in contanti NON dà la possibilità di scaricare a fini fiscali i costi sostenuti, al contrario del pagamento tramite bonifico e POS.

Prima di prendere parte a qualsiasi attività sportiva è obbligatorio **CONSEGNARE in segreteria una COPIA del Certificato Medico di Buona Salute** per ali atleti sopra i 6 anni - anche per chi lo avesse già consegnato in passato.

PALESTRE FITNESS (FIT JUMPS, FIT FIGHT, SUPER JUMP, ZUMBA)

PALESTRA ZOLA PREDOSA - Viale dello Sport, 2, 40069 Zola Predosa BO

PALESTRA PONTERIVABELLA - Via A. e O. Gullini., 11, 40050 Calderino BO

PALESTRA RIALE - Via Gaetano Donizetti, 3, 40033 Riale BO
presso la Parrocchia di San Luigi

PALESTRA VERGATO - Piazza della pace, 2, 40038 Vergato BO

ORARIO CORSI FITNESS (FIT JUMPS, FIT FIGHT, SUPER JUMP, ZUMBA)

LUNEDI' Zola Predosa			19.00-20.00 Super Jump (Maria)
MARTEDI' Zola Predosa		18.30-19.30 Fit Jumps (Cinzia)	
MERCOLEDI' Zola Predosa		18.30-19.30 Super Jump (Maria)	19.30-20.30 Fit Fight (Maria)
GIOVEDI' Zola Predosa		18.30-19.30 Super Jump (Carlotta)	19,30- 20,30 Zumba (Angela)
VENERDI' Zola Predosa		19.00-20.00 Pole Dance (Irene)	19.45-20.45 Fit Fight (Maria) Sala Maso
SABATO Zola Predosa	11.00-12.00 Super Jump (Maria)		
MARTEDI' Riale			19,00- 20,00 Zumba (Angela)
VENERDI' Ponterivabella			19.00-20.00 Fit Jumps (Cinzia)
MERCOLEDI' Vergato		18.00-19.00 Fit Jumps (Silvia)	